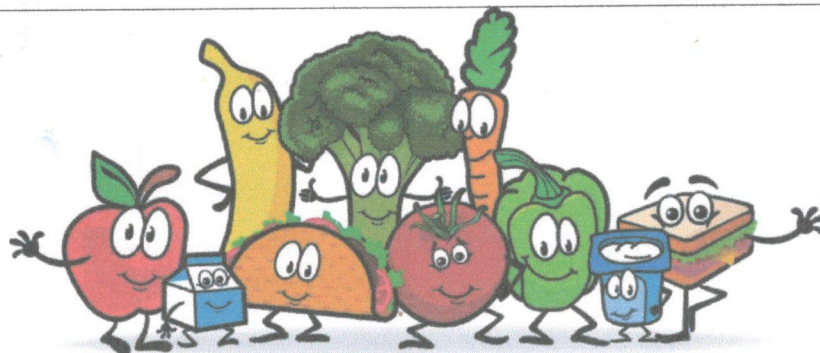




1-ші апта

Көктем/қыс- зима/весна

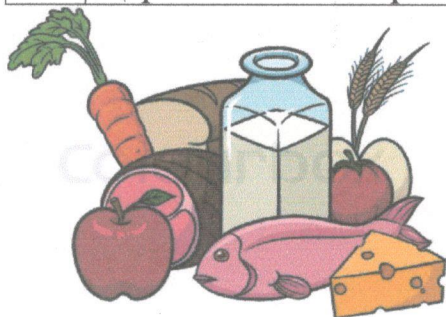
| № | Атауы |
|-----------------|---|
| Дүйсенбі | |
| 1 | Тұшпара/Пельмени с соусом |
| 2 | Бал/ мед |
| 3 | Жеміс/фрукт |
| 4 | Қара тәтті шай/ черный сладкий чай |
| 5 | Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный |
| Сейсенбі | |
| 1 | Бұқтырылған ет (сиыр еті)/ Мясо тушенное (говядина) |
| 2 | Гарнир: қарақұмық/гречка |
| 3 | Ірімшік қосылған қызылша салаты/ салат свекольный с сыром |
| 4 | С дәрумені бар кисель/ кисель с витамином С |
| 5 | Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный |
| Сәрсенбі | |
| 1 | Тауық етінен кеспе сорпасы/ Суп лапша домашняя из мяса курицы |
| 2 | Сүзбеше |
| 3 | Сүт қосылған шай/чай с молоком |
| 4 | Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный |
| Бейсенбі | |
| 1 | Тұздығы бар балық/Рыба духовая |
| 2 | Гарнир:кәртөп пюре/картофельное пюре |
| 3 | Өсімдік майындағы күзгі салат(сәбіз)/салат из моркови на растительном масле |
| 4 | Кептірілген жеміс компоты/компот из сухофруктов |
| 5 | Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный |
| Жума | |
| 1 | Сүтпен пісірілген күріш ботқасы/Каша на молоке |
| 2 | Пісірілген өнім(қамырдағы шұжық)/сосиска в тесте |
| 3 | Жеміс шырыны/сок фруктовый |





2-ші апта
Көктем/қыс- зима/весна

| № | Наименование |
|--------------------|--|
| Понедельник | |
| 1 | Пеште пісірілген шұжық/ колбаса говьяжья духовая |
| 2 | Гарнир: макаронны/макарон |
| 3 | Йогурт/питьевой йогурт |
| 4 | Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный |
| Вторник | |
| 1 | Сыыр еті қосылған тұздық/ рассольник с мясом говядины |
| 2 | Витаминді салат (қырыққабат, сәбіз)/ салат витаминный капуста, морковь на растительном масле |
| 3 | Кисель |
| 4 | Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный |
| Среда | |
| 1 | Сыыр етінен жасалған котлета/Котлеты говьяжьи |
| 2 | Аралас гарнир/Сложный гарнир (гречка+картофельное пюре) |
| 3 | Сузбеше |
| 4 | Сүт қосылған шәй/Чай с молоком |
| 5 | Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный |
| Четверг | |
| 1 | Пешке пісірілген балық/Рыба духовая |
| 2 | Гарнир: күріш/рис |
| 3 | Өсімдік майындағы күзгі салат(сәбіз)/салат из моркови на растительном масле |
| 4 | Кептірілген жеміс компоты/компот из сухофруктов |
| 5 | Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный |
| Пятница | |
| 1 | Қуырылған тауық еті/жаркое из курицы |
| 2 | Бал+банан |
| 3 | Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный |
| 4 | Қара тәтті шай/ черный сладкий чай |





3 неделя

Көктем/қыс- зима/весна

| № | Наименование |
|--------------------|--|
| Понедельник | |
| 1 | Кәртоп қосылған тұшпара/ Вареники картофельные со сливочным маслом |
| 2 | Кондитерлік өнім/Кондитерское изделие (домашнее) |
| 3 | Сок натуральный фруктовый/ Табиғи жеміс шырыны Tetra Pak |
| 4 | Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный |
| Вторник | |
| 1 | Сыыр еті қосылған бұршақ сорпасы/Суп гороховый с мясом говядины |
| 2 | Винегрет салаты/ Салат винегрет на растительном масле |
| 3 | Кисель |
| 4 | Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный |
| Среда | |
| 1 | Сыыр етінен жасалған тефтель/ Тефтели говяжьи |
| 2 | Гарнир: макарон |
| 3 | Сузбеше+чай с молоком |
| 4 | Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный |
| Четверг | |
| 1 | Балықтан жасалған котлета/Рыбная котлета |
| 2 | Гарнир: күріш/рис |
| 3 | Өсімдік майына сарымсақ қосылған сәбіз салаты/ Салат из моркови с чесноком на растительном масле |
| 4 | Кептірілген жеміс компоты/компот из сухофруктов |
| 5 | Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный |
| Пятница | |
| 1 | Сыыр етінен жасалған палау/Плов из мяса говядины |
| 2 | Қара тәтті шәй/ Чай черный сладкий |
| 3 | Мед/Бал+ Яблоко/Алма |
| 4 | Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный |



Бекітілді
ИИ «Гурмаганбетов В.М.»



Келісілді



«Ақмола облысы білім басқармасының Көкшетау қаласы бойынша білім бөлімі № 19 жалпы орта білім беретін мектебі» КММ директоры
К.К.Шаймерденов

4 недела

Көктем/қыс- зима/весна

| № | Наименование |
|--------------------|--|
| Понедельник | |
| 1 | Сүт қосылған жарма ботқасы |
| 2 | Сүт қосылған какао/ какао на молоке |
| 3 | Мед/Бал+ Фрукт/Жеміс |
| 4 | Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный |
| Вторник | |
| 1 | Сиыр етінен жасалған борщ/Борщ из мяса говядины |
| 2 | Ірімшік қосылған тоқаш/ булочка с творогом |
| 3 | Пісірілген сүт/Молоко кипяченое |
| 4 | Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный |
| Среда | |
| 1 | Кремді тұздықтағы тауық еті/ Мясо курицы в сливочном соусе |
| 2 | Гарнир: макарон |
| 3 | Қара тәтті шәй/ Чай черный сладкий |
| 4 | Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный |
| 5 | Сузбеше |
| Четверг | |
| 1 | Балықтан жасалған котлета/Рыбная котлета |
| 2 | Гарнир: картофельное пюре |
| 3 | Өсімдік майына сарымсақ қосылған сәбіз салаты/ Салат из моркови с чесноком на растительном масле |
| 4 | Кептірілген жеміс компоты/компот из сухофруктов |
| 5 | Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный |
| Пятница | |
| 1 | Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы/Овощное рагу с мясом |
| 2 | Жеміс/фрукт |
| 3 | Кептірілген жеміс компоты/компот из сухофруктов |
| 4 | Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный |

