

Көкшетау қаласындағы "№19 жалпы білім беретін мектепте" дене шынықтыру және алғашқы әскери дайындық техникалық дайындық апталығын өткізу туралы есеп

Мектептегі дене шынықтыру және алғашқы әскери дайындық техникалық дайындық апталығы 18.10.2021 жылдан 22.10.2021 жылға дейін оқушылардың дене шынықтыру мен спортты оқуға деген қызығушылығын арттыру мақсатында өткізілді.

Қойылған мақсатқа жету үшін келесі міндеттер іске асырылды:

- Жастардың денсаулығын сақтау және нығайту;
- Өз денсаулығына ұқыпты қарауға тәрбиелеу;
- Оқушылардың шығармашылық белсенділігін қалыптастыру;
- Дене шынықтыруға мотивациялық-құндылықты қатынасты қалыптастыру, дене шынықтыруды жетілдіру және тұрақты дене жаттығуларымен және спортпен шұғылдану қажеттілігін өзін-өзі тәрбиелеу;
- Болашақ мамандыққа психофизикалық дайындығын анықтайтын жалпы және кәсіби-қолданбалы дене дайындығын қамтамасыз ету ;
- Әртүрлі спорт түрлері бойынша қабілетті оқушыларды анықтау.

Мектеп оқушыларының дене шынықтыруға деген қызығушылығын арттыру және салауатты өмір салтын ұстану мақсатында онкүндік жоспарына әртүрлі спорт түрлері енгізілді . Сондықтан басты назар әртүрлі жас санаттарын қамтуға аударылды. Онкүндік аясында өткізілетін іс-шаралар қызықты және қызықты өтті. Оқушылар өте белсенді болды. Оқушылардың белсенділігі біздің мектеп оқушыларының салауатты өмір салтына қызығушылық танытуына әсер етеді. Қалалық және облыстық жарыстарға көп қатысып, жақсы нәтижелер көрсетуде. Үлкендердің мысалында төменгі сынып оқушылары дене шынықтыру мен спортқа қызығушылық танытады.

Онкүндікті өткізуге 1-11 сынып оқушылары қатысты. Осы кезеңде келесі іс-шаралар өткізілді: Сағындық Қайырбекұлы "Негізгі тактикасын үйрету" тақырыбы бойынша 5 "а" - да сабақ өткізді. Сабақ оқушылардың дене шынықтыру деңгейіне сәйкес сауатты ,мазмұнды түрде құрылды.



- 9 сынып жасөспірімдер арасында баскетболдан жарысты дене шынықтыру мұғалімі Е.К.Ильясов ұйымдастырды, 9 "А" сынып оқушылары чемпион болды;

Ержан Кадырбаевич 11 "В" спорттық ойындар бөлімі бойынша "допты жүргізу және беру,сақинаға лақтыру" тақырыбында сабақ өткізді. Ержан Кадырбайұлы қолданған топтық сабақ түрі оқу материалының үлкен көлемін жүзеге асыруды қамтамасыз етті.



- Мұғалім М.С. Атетов ұйымдастырған волейболдан 8 сынып оқушылары арасында жарыс қорытындысы бойынша 8 "Г" сынып командасы көшбасшы болды.Марат Сайлауұлы "Волейбол доптан астыннан, жоғарыдан қабылдау ,допта ойнауға қосу" тақырыбында ашық сабақ өткізді.Сабақтың негізгі бөлігінде мұғалім сынып жұмысын жұптар мен топтарда сәтті қолданды.Оқушыларды бөлу кезінде олардың дене бітімінің деңгейі де,жыныстық айырмашылықтары да (қыздар мен ұлдар) ескерілді.

Спорттық құмарлықтардың ең үлкен қызуын 6-сынып оқушылары арасында шағын футбол жарыстары кезінде байқауға болады, қызықты ымырасыз күресте 6 "Г" сынып командасы жеңіске жетті.М.Е. Сонымен қатар Ғазизов Марат Ебрагимович "баскетбол доптарын жүргізу ,доптарды қозғалыста алу"спорттық ойындар бөлімі бойынша сабақ өткізді.Сабақта оқытудың ағымдық және жеке әдісі қолданылды



Нурсейтов Т.А. "Волейбол"тақырыбында сабақ өткізді. Сабақ барысында ынталандыру және ынталандыру әдістері қолданылды.

Талғат Айтмұхамбетұлы оқушылардың қателіктерін дер кезінде ескертіп, түзетіп отырды.



«БІЗДІҢ МАҚТАНЫШЫМЫЗ»



Он күндік аясында 8 "А", 9 «А» сыныптарында сынып жетекшісі Бекен Жәмилә мен Мұрат Ақерке "Дені саудың-тәні сау" тақырыбында сынып сағаттары өткізілді. Сынып сағаты спортпен және дене жаттығуларымен айналысудың пайдасы туралы сындарлы әңгіме түрінде өтті. Әнуарбек Мәди футболмен кәсіби түрде шұғылданады, футбол оның өмір салтына, күн тәртібіне қалай әсер етеді, оны қалай тәрбиелейді.



"Бірінші байлық-денсаулық" тақырыбында сынып сағатын Ануарбек Ж. 1"Б" сыныбында өткізді. Балаларға таңертеңгілік гимнастиканың пайдасы, спорттық формаларға және жеке бас гигиенасына қойылатын талаптар таныстырылды. Сабақта "Қай заттың орны алмасты" ойыны өткізілді.



8 "Е" сыныбында "Дені саудың-жаны сау" тақырыбында сынып сағаты өткізілді. Сынып жетекшісі Омарова Г. Ж.

Осы іс-шарада оқушылар салауатты өмір салты тақырыбына белсенді пікір алмасты, "Денсаулық"викторинасы өткізілді.Онкүндік соңында өткізілген іс-шаралардың нәтижелері шығарылып, жеңімпаздар жарияланды. Сонымен қатар 10-11 сынып оқушыларының арасында «Мерген »ату жарыстары өтті.



АӘДТ пәні мұғалімі Усаев А.И. 10 «А» сыныбында ашық сабақ өткізді.

Тақырыбы «Тактикалық дайындық.Мотоатқыштар бөлімшесін ұйымдастыру және оның ұрыстық мүмкіндіктері».Сабақ жақсы деңгейде өтті.



Пәндік онкүндікті талдау балалардың белсенді қатысуын, олардың осындай іс-шараларға қызығушылығын, демек, олардың қажеттілігін көрсетті. "Дене шынықтыру" және алғашқы әскери дайындық техникалық дайындық пәндік апталығы тілектестік, қатысу, спорттық рух атмосферасында өтті және жақсы нәтиже көрсетті деп сеніммен айтуға болады.

Дене шынықтыру ӘБ жетекшісі: Усаев А. И