



1-ші апта

Көктем/қыс- зима/весна

№	Атауы
Дүйсенбі	
1	Тұшпара/Пельмени с соусом
2	Бал/ мед
3	Жеміс/фрукт
4	Қара тәтті шай/ черный сладкий чай
5	Қара-бидай наны/ хлеб ржанно-пшеничный
Сейсенбі	
1	Бұқтырылған ет (сиыр еті)/ Мясо тушенное (говядина)
2	Гарнир: каракумык/гречка
3	Ірімшік қосылған қызылша салаты/ салат свекольный с сыром
4	С дәрумені бар кисель/ кисель с витамином С
5	Қара-бидай наны/ хлеб ржанно-пшеничный
Сәрсенбі	
1	Тауық етінен кеспе сорпасы/ Суп лапша домашняя из мяса курицы
2	Сүзбеше
3	Сүт қосылған шай/чай с молоком
4	Қара-бидай наны/ хлеб ржанно-пшеничный
Бейсенбі	
1	Тұздығы бар балық/Рыба духовая
2	Гарнир:кәртөп шоресі/картофельное пюре
3	Өсімдік майындағы күзгі салат(сәбіз)/салат из моркови на растительном масле
4	Кептірілген жеміс компоты/компот из сухофруктов
5	Қара-бидай наны/ хлеб ржанно-пшеничный
Жума	
1	Сүтпен пісірілген күріш ботқасы/Каша на молоке
2	Пісірілген өнім(қамырдағы шұжық)/сосиска в тесте
3	Жеміс шырыны/сок фруктовый





2-ші апта
Көктем/қыс- зима/весна

№	Наименование
Понедельник	
1	Пеште пісірілген шұжық/ колбаса говяжья духовая
2	Гарнир: макаронны/макарон
3	Йогурт/питьевой йогурт
4	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
Вторник	
1	Сыыр еті қосылған тұздық/ рассольник с мясом говядины
2	Витаминді салат (қырыққабат, сәбіз)/ салат витаминный капуста, морковь на растительном масле
3	Кисель
4	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
Среда	
1	Сыыр етінен жасалған котлета/Котлеты говяжьи
2	Аралас гарнир/Сложный гарнир (гречка+картофельное пюре)
3	Сузбеше
4	Сүт қосылған шәй/Чай с молоком
5	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
Четверг	
1	Пешке пісірілген балық/Рыба духовая
2	Гарнир: күріш/рис
3	Өсімдік майындағы күзгі салат(сәбіз)/салат из моркови на растительном масле
4	Кептірілген жеміс компоты/компот из сухофруктов
5	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
Пятница	
1	Қуырылған тауық еті/жаркое из курицы
2	Бал+банан
3	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
4	Қара тәтті шай/ черный сладкий чай





3 неделя
Көктем/қыс- зима/весна

№	Наименование
Понедельник	
1	Кәртөп қосылған тұшпара/ Вареники картофельные со сливочным маслом
2	Кондитерлік өнім/Кондитерское изделие (домашнее)
3	Сок натуральный фруктовый/ Табиғи жеміс шырыны Tetra Pak
4	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
Вторник	
1	Сыыр еті қосылған бұршақ сорпасы/Суп гороховый с мясом говядины
2	Винегрет салаты/ Салат винегрет на растительном масле
3	Кисель
4	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
Среда	
1	Сыыр етінен жасалған тефтель/ Тефтели говяжьи
2	Гарнир: макарон
3	Сузбеше+чай с молоком
4	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
Четверг	
1	Балықтан жасалған котлета/Рыбная котлета
2	Гарнир: күріш/рис
3	Өсімдік майына сарымсақ қосылған сәбіз салаты/ Салат из моркови с чесноком на растительном масле
4	Кептірілген жеміс компоты/компот из сухофруктов
5	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
Пятница	
1	Сыыр етінен жасалған палау/Плов из мяса говядины
2	Қара тәтті шәй/ Чай черный сладкий
3	Мед/Бал+ Яблоко/Алма
4	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный





4 неделя
Көктем/қыс- зима/весна

№	Наименование
Понедельник	
1	Сүт қосылған жарма боткасы
2	Сүт қосылған какао/ какао на молоке
3	Мед/Бал+ Фрукт/Жеміс
4	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
Вторник	
1	Сыыр етінен жасалған борщ/Борщ из мяса говядины
2	Ірімшік қосылған токаш/ булочка с творогом
3	Пісірілген сүт/Молоко кипяченое
4	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
Среда	
1	Кремді тұздықтағы тауық еті/ Мясо курицы в сливочном соусе
2	Гарнир:макарон
3	Қара тәтті шәй/ Чай черный сладкий
4	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
5	Сузбеше
Четверг	
1	Балықтан жасалған котлета/Рыбная котлета
2	Гарнир: картофельное пюре
3	Өсімдік майына сарымсақ қосылған сәбіз салаты/ Салат из моркови с чесноком на растительном масле
4	Кептірілген жеміс компоты/компот из сухофруктов
5	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
Пятница	
1	Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы/Овощное рагу с мясом
2	Жеміс/фрукт
3	Кептірілген жеміс компоты/компот из сухофруктов
4	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный

