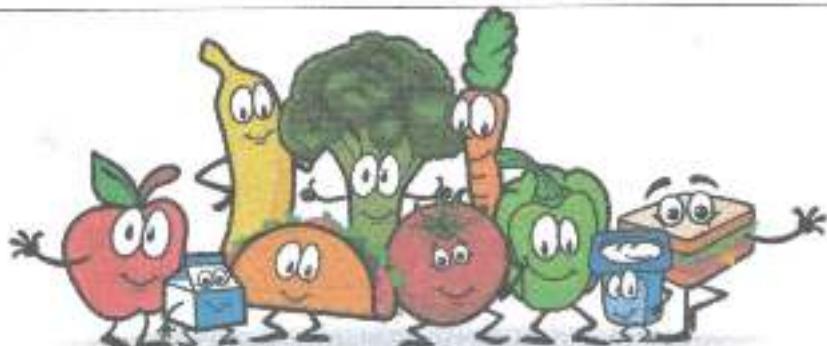




1-ші алта  
Көктем/кыс- зима/весна

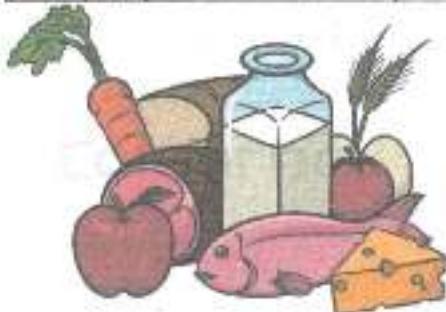
№	Атауы
	<b>Дүйсенбі</b>
1	Тұшпара/Пельмени с соусом
2	Бал/ мед
3	Жеміс/фрукт
4	Қара тәтті шай/ черный сладкий чай
5	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
	<b>Сейсенбі</b>
1	Бұқтырылған ет (сиыр ст)/ Мясо тушенное (говядина)
2	Гарнир: карақұмық/гречка
3	Ірімшік қосылған кызылша салаты/ салат свекольный с сыром
4	С дәрумені бар кисель/ кисель с витамином С
5	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
	<b>Сәрсенбі</b>
1	Тауық етінен кесіле сорпасы/ Суи лапша домашняя из мяса курицы
2	Сүзбеше
3	Сүт қосылған шай/чай с молоком
4	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
	<b>Бейсенбі</b>
1	Тұздығы бар бағык/Рыба духовая
2	Гарнир:кәртеп шоресі/картофельное шоре
3	Өсімдік майындағы күзгі салат(сәбіз)/салат из моркови на растительном масле
4	Кептірілген жеміс компоты/компот из сухофруктов
5	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
	<b>Жұма</b>
1	Сүттен пісірілген күріш боткасы/Каша на молоке
2	Пісірілген өнім(қамырдағы шұжық)/сосиска в тесте
3	Жеміс шырыны/сок фруктовый





**2-ші апта**  
**Көктем/кыс- зима/весна**

№	Наименование
<b>Понедельник</b>	
1	Печенье пісрілген шүжық/ колбаса говяжья духовая
2	Гарнир: макароны/макарон
3	Йогурт/питьевой йогурт
4	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
<b>Вторник</b>	
1	Сыр еті қосылған түздүк/ рассольник с мясом говядины
2	Витаминді салат (қырыққабат, сәбіз)/ салат витаминный капуста, морковь на растительном масле
3	Кисель
4	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
<b>Среда</b>	
1	Сыр етінен жасалған котлета/Котлеты говяжьи
2	Аралас гарнир/Сложный гарнир (гречка+картофельное пюре)
3	Сузбеше
4	Сүт қосылған шэй/Чай с молоком
5	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
<b>Четверг</b>	
1	Пешке пісрілген балық/Рыба духовая
2	Гарнир: күріш/рис
3	Өсімдік майындағы күзгі салат(сәбіз)/салат из моркови на растительном масле
4	Кептірілген жеміс компоты/компот из сухофруктов
5	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
<b>Пятница</b>	
1	Курылған тауық еті/жаркое из курицы
2	Бал+банан
3	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
4	Қара тәтті шай/ черный сладкий чай





**3 неделя**  
**Көктем/кыс- зима/весна**

№	Наименование
<b>Понедельник</b>	
1	Кэртоп косылған түшпара/ Вареники картофельные со сливочным маслом
2	Кондитерлік енім/Кондитерское изделие (домашнее)
3	Сок натуральный фруктовый/ Табиғи жеміс шырыны Tetra Pak
4	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
<b>Вторник</b>	
1	Сыр еті қосылған бұршақ сорпасы/Сын гороховый с мясом говядины
2	Винегрет салаты/ Салат винегрет на растительном масле
3	Кисель
4	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
<b>Среда</b>	
1	Сыр етінен жасалған тефтель/ Тефтели говяжьи
2	Гарнир: макарон
3	Сузбеше+чай с молоком
4	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
<b>Четверг</b>	
1	Балыктан жасалған котлета/Рыбная котлета
2	Гарнир: куріш/рис
3	Өсімдік майына сарымсақ қосылған сәбіз салаты/ Салат из моркови с чесноком на растительном масле
4	Кептірілген жеміс компоты/компот из сухофруктов
5	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
<b>Пятница</b>	
1	Сыр етінен жасалған палау/Плов из мяса говядины
2	Кара тәтті шай/ Чай черный сладкий
3	Мед/Бал+ Яблоко/Алма
4	Қара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный





**4 неделя**  
**Коктем/кыс- зима/весна**

№	Наименование
<b>Понедельник</b>	
1	Сүт қосылған жарма боткасы
2	Сүт қосылған какао/ какао на молоке
3	Мед/Бал+ Фрукт/Жеміс
4	Кара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
<b>Вторник</b>	
1	Сыр етінен жасалған борш/Борщ из мяса говядины
2	Ірімшік қосылған токаш/ булочка с творогом
3	Пісірілген сүт/Молоко кипяченное
4	Кара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
<b>Среда</b>	
1	Кремді тұздықтагы тауық сті/ Мясо курицы в сливочном соусе
2	Гарнир:макарон
3	Қара тәтті шэй/ Чай черный сладкий
4	Кара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
5	Сузбене
<b>Четверг</b>	
1	Балықтан жасалған котлета/Рыбная котлета
2	Гарнир: картофельноеpuree
3	Өсімдік майына сарымсақ қосылған сәбіз салаты/ Салат из моркови с чесноком на растительном масле
4	Кептірілген жеміс компоты/компот из сухофруктов
5	Кара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный
<b>Пятница</b>	
1	Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы/Овощное рагу с мясом
2	Жеміс/фрукт
3	Кептірілген жеміс компоты/компот из сухофруктов
4	Кара-бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный

